

2016 EMBA 臺灣大三鐵挑戰賽活動章程



賽事緣起

鐵人三項賽近年來在全世界開始風行起來，華人世界亦復如此。其概念乃是游泳、騎車與跑步在一天之內完成，有不同的距離。最為極致的距離是**游泳 3.8 公里、騎車 180 公里、跑步 42 公里**，必須在 17 個小時內完成，在臺灣稱之為超級鐵人，在大陸則稱為大鐵。

企業人好像鋼鐵人。不但要有鋼鐵般堅強的意志，還要有鋼鐵般強韌的體魄，才能面對日日夜夜、永無止盡的挑戰和危機，才能一路披荊斬棘，過關斬將。跑過戈壁、跑過馬拉松，只是開始；騎車環青海湖、環島臺灣，小菜一盤；就算你都跑過騎過，頂多算你個銅人。要從銅人鍛煉成鐵人，必須通過大三鐵這一關。

甚麼是臺灣大三鐵

1. **橫渡臺灣最夢幻的日月潭 3.0 公里**
2. **騎車登上 3,275 公尺臺灣公路最高點武嶺 53 公里**
3. **雙腳踩踏過臺灣最美的太魯閣峽谷 42 公里**

玄奘大師未曾走過臺灣這個小島，無法追隨他的腳步；臺灣原住民賽德克巴萊抗日故事，也只適合在電影上欣賞。臺灣素稱「美麗之島—福爾摩沙」，那容易親

近的山跟水，由來知名，但與臺灣山水的互動，常止於遠觀，何不用身體來體驗它們的美？若能用不同的運動專案，與山水一起結合安排，豈不妙哉！？

一、活動內容

1.比賽時間

2016年9月3日（週六）-9月6日（週二）

2.比賽地點

臺灣南投日月潭、合歡山及花蓮太魯閣

3.主辦單位

臺灣大學 EMBA 戶外運動協會

4.協辦單位

臺灣大學 EMBA、台大 EMBA 校友基金會

5.承辦單位

鐵三角網路股份有限公司

6.贊助單位

(招募中...)

7.參加人員

兩岸四地 EMBA 學生、校友及師長

8.人數限制

100 人

二、競賽規則

1. 競賽項目

- **勇渡日月潭(游泳，配合 2016 日月潭國際泳渡活動辦理賽中賽)**
 - 競賽距離：3 公里·時限：3 小時·日月潭朝霧碼頭至伊達邵碼頭
- **鐵騎登武嶺(自行車)**
 - 競賽距離：40 公里·時限：4.5 小時·埔裡地理中心碑至翠峰檢查站
 - 挑戰距離：53 公里·時限：7 小時·埔裡地理中心碑至武嶺
- **馳騁太魯閣(路跑)**
 - 競賽距離：27 公里·時限：5 小時·布洛灣至文山溫泉折返
 - 挑戰距離：42 公里·時限：6.5 小時·布洛灣至文山溫泉折返續行至東西橫貫公路牌坊折返

本賽事之成績計算是以完成「競賽距離」之時間為準，「挑戰距離」則是提供菁英選手自我挑戰用，額外之距離（即挑戰距離-競賽距離）不計成績（如武嶺額外距離為 13 公里，太魯閣路跑額外距離為 15 公里），但大會將頒發獎牌以茲鼓勵。

2. 競賽組別

本活動分為「**競賽組**」、「**接力組**」與「**體驗組**」，參賽者必須且只能挑選一個組別參加：

- **競賽組**：以三人一組，男女不限，可以學校或地區為名組隊參加，組員皆必須完成三項挑戰，成績則以三人完成三項運動「競賽距離」之時間加總為計算基礎。時間較少之隊伍為優。
- **接力組**：以三人一組，可以學校或地區為名組隊參加，組員皆可參加三項運動挑戰，惟需事前指定計算單項成績之人員，一人一項，一旦指定後不得更改。分別計算三人各單項完成「競賽距離」之時間加總。時間較少之隊伍為優。
- **體驗組**：個人參加，以完成挑戰為目標，可僅參加部份項目。

3. 成績獎勵

- 個人（任一組別之參賽者）
 - 完成單項賽事且於時限內完成者(不論「競賽距離」或「挑戰距離」)，大會頒發「**單項完賽紀念獎牌**」一面

- 完成三項活動且於時限內完成者(不論「競賽距離」或「挑戰距離」),大會另頒發「**臺灣大三鐵挑戰完成者**」精美獎座一隻。
- **競賽組與接力組**
 - 大會頒發組別前三名獎盃各一隻。
- **特別獎**
 - 完成三項活動之「挑戰距離」,且於時限內完成者,大會將特別頒發前三名「**臺灣大三鐵勇士獎**」

三、行程與費用

1.賽事行程規劃

「賽事期間」為 9/3(六)下午報到開始,到 9/6(二)慶功宴結束為止。

	9/3(六)	9/4(日)	9/5(一)	9/6(二)
上午		勇渡日月潭	鐵騎登武嶺	馳騁太魯閣
下午	報到	自行車安全講習	運動恢復講習	慶功宴
晚上	歡迎晚會	埔里小鎮自由行	原住民晚會	
宿	日月潭雲品酒店	埔里冠月旅館	花蓮布洛灣山月村	

2.報到時間與地點

報到時間：9/3(六) 3:00pm ~ 7:00pm

報到地點：南投日月潭雲品酒店

自行攜帶自行車的選手,請于報到時將車交給大會工作人集中保管

四、報名

1.報名時間與費用

報名繳費時間為 2016 年 5 月 1 日起至 2016 年 6 月 30 日止

	早鳥價 (5/1~5/31)	一般價 (6/1~6/30)
雙人房	新台幣 40,000/人民幣 8,000	新台幣 50,000/人民幣 10,000
單人房	新台幣 52,000/人民幣 10,400	新台幣 62,000/人民幣 12,400

費用包含賽事期間

1. 住宿(三晚：9/3-日月潭雲品酒店，9/4-埔里冠月精品旅館，9/5-布洛灣山月村)
2. 交通
3. 餐點(包含歡迎晚宴與慶功宴)
4. 保險
5. 賽事安排費用（包含晶片、補給、醫療、支持等等）
6. 泳渡日月潭報名費
7. 訓練課程費
8. 9/3 中午臺北到日月潭交通
9. 9/6 下午花蓮到臺北交通

費用不含

1. 自行車租借費用（含安全帽）
2. 非賽事期間之自行車運送費用
3. 非賽事期間之交通與住宿

注意事項

1. 布洛灣山月村因為房型與數量限制，需安排四人一房
2. 3/31 前預報名且繳訂金成功者，優惠新台幣 5,000/人民幣 1,000。
3. 同行之親友（不予參賽），每位扣除新台幣 10,000/人民幣 2,000，將有專人另行聯繫繳費事宜。

2.報名與繳費

本活動一律採用網路報名，請上活動官網 <http://megatri.tx3.tw> 瞭解詳情。

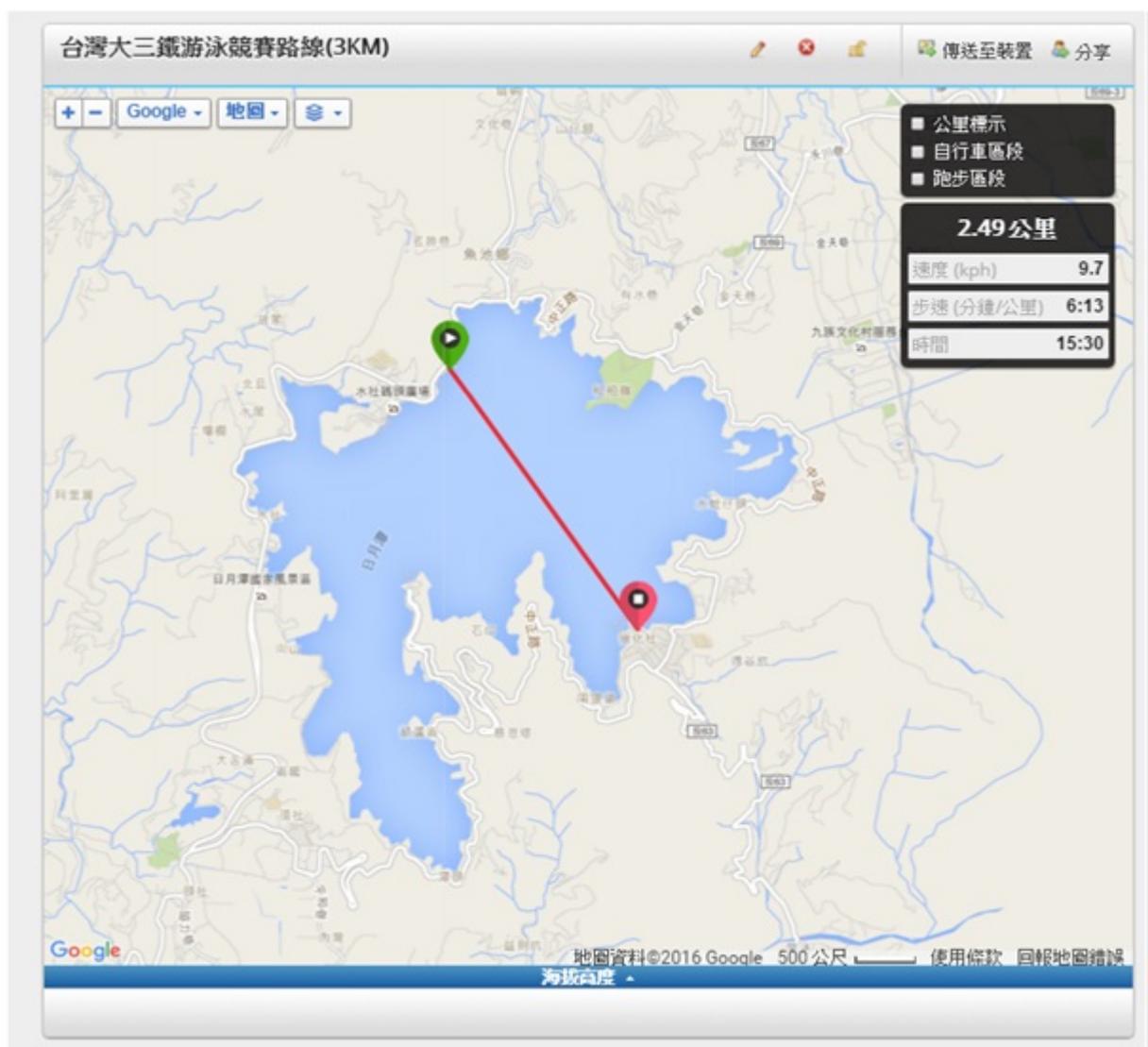
3.退費處理

賽前 30 天，如退出比賽，則已交納的參賽費用可退還 50%，退款所產生的手續費由申請人承擔；賽前 30 天內，如退出比賽，則參賽費用不予退還。

五、競賽路線說明

1.勇渡日月潭

- 項目：長距離游泳
- 時間：9月4日（星期日）上午 8:00 (配合 2016 日月潭國際泳渡活動規劃下水時間)
- 競賽距離：3KM
- 時限：3 小時
- 路線說明



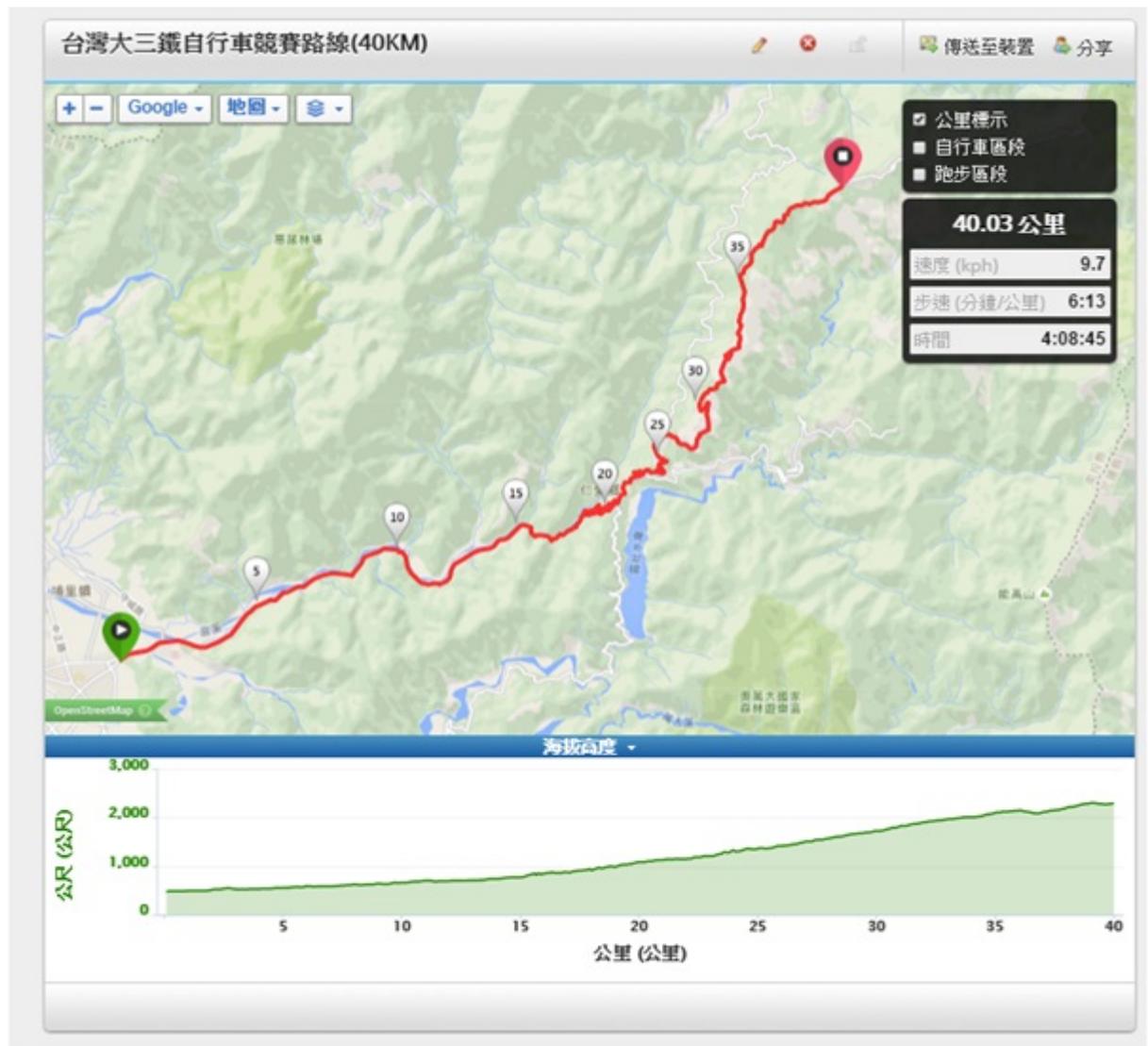
<https://connect.garmin.com/modern/course/12212595>

2.鐵騎登武嶺

- 項目：自行車騎行
- 時間：9月5日（星期一）上午 5:30

A.競賽距離：40KM

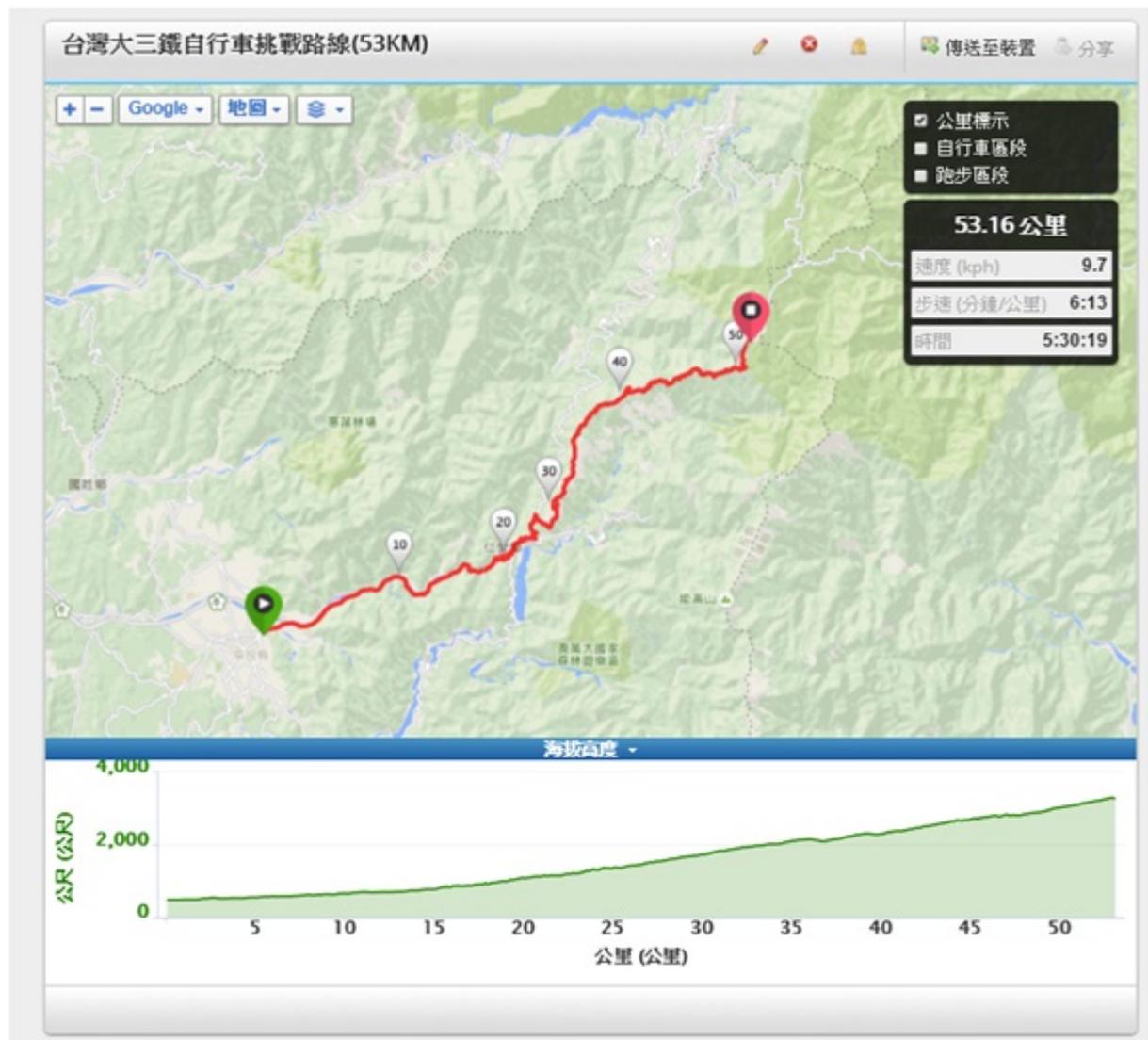
- 時限：4.5 小時
- 路線說明(競賽距離)



<https://connect.garmin.com/modern/course/12211863>

B.挑戰距離：53KM

- 時限：7小時
- 路線說明(挑戰距離)



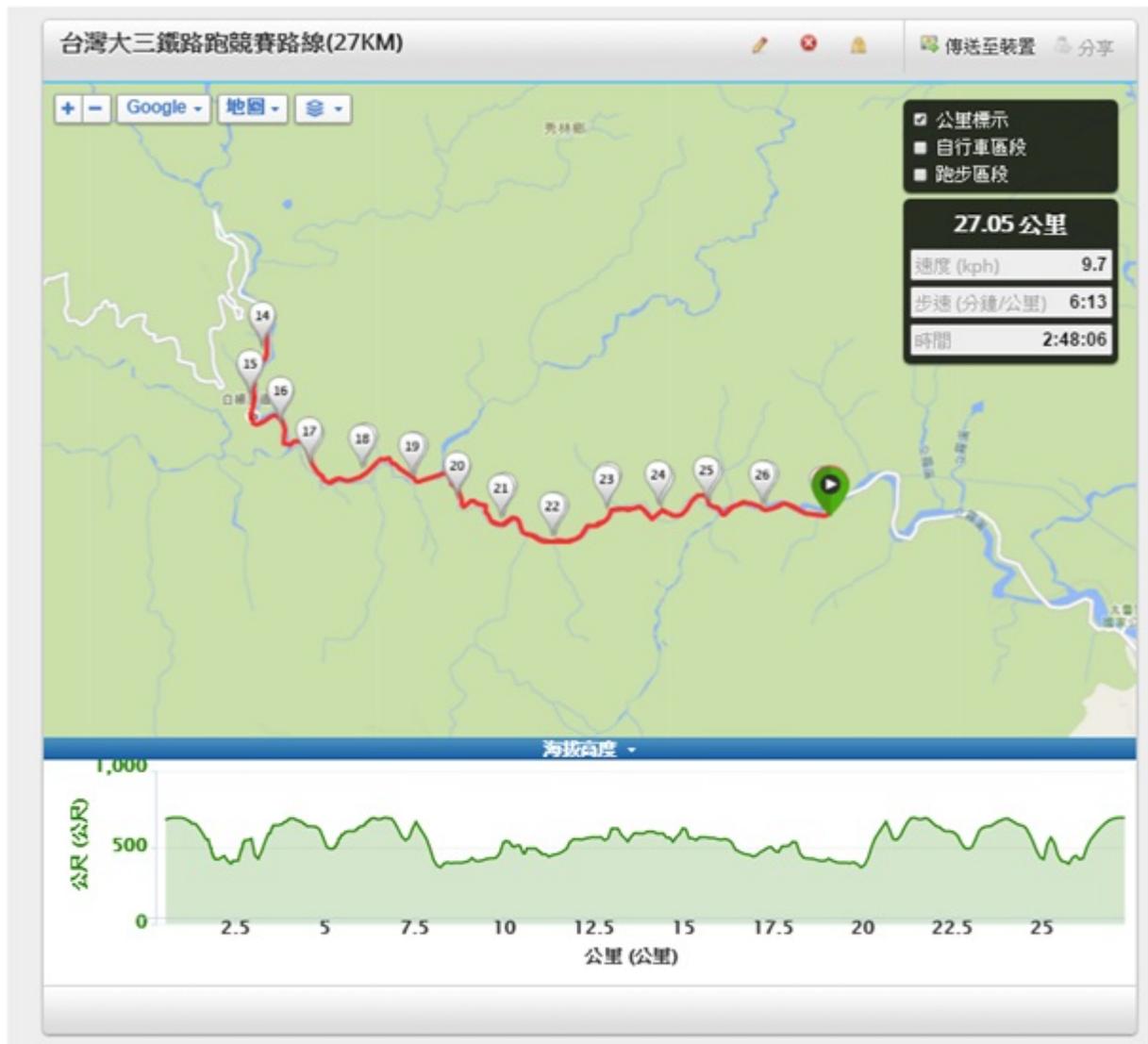
<https://connect.garmin.com/modern/course/12211892>

3.馳騁太魯閣

- 項目：長距離路跑
- 時間：9月6日（星期二）上午 6:00

A.競賽距離：27KM

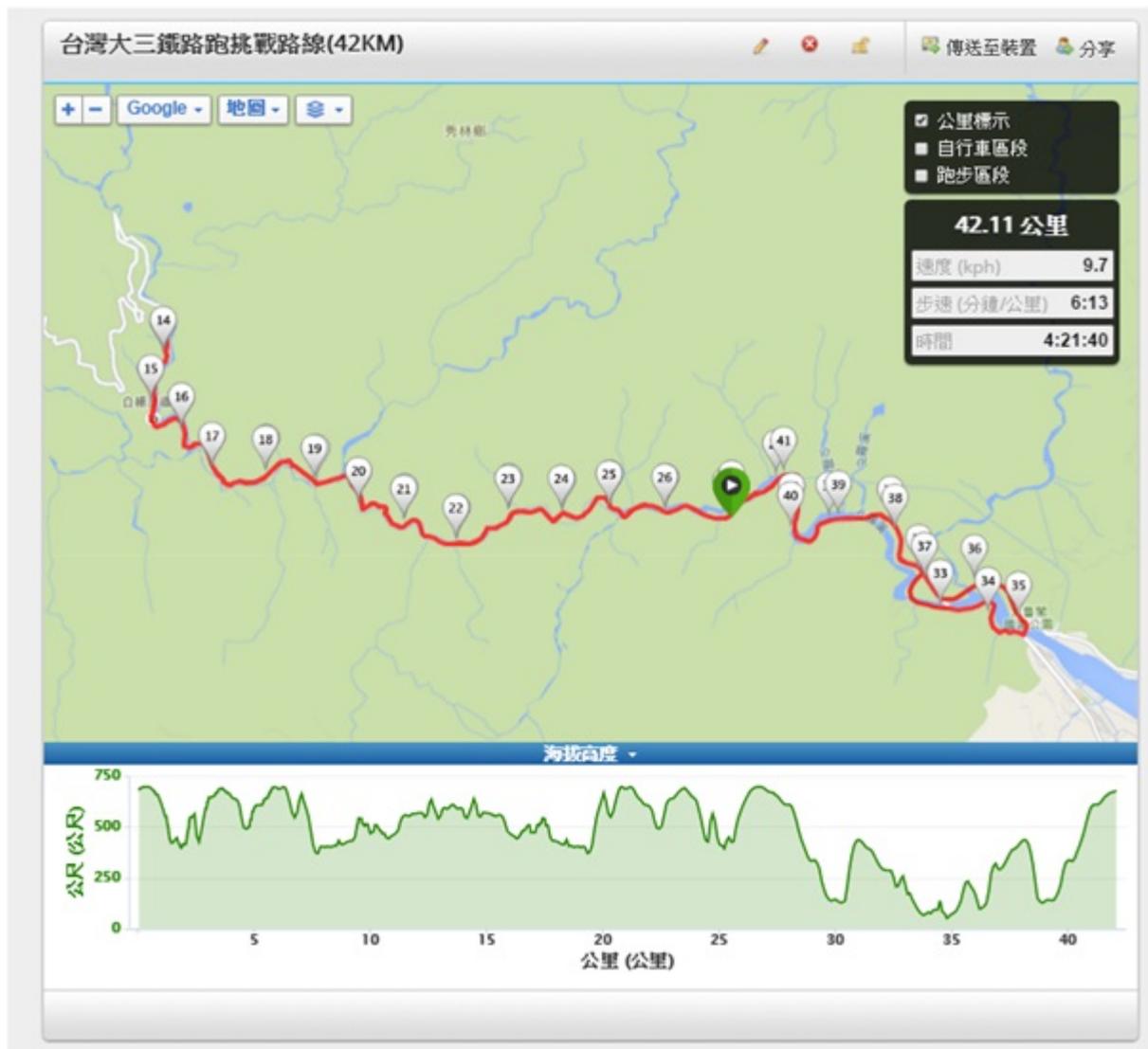
- 時限：5小時
- 路線說明(競賽距離)



<https://connect.garmin.com/modern/course/12211961>

B.挑戰距離：42KM

- 時限：6.5 小時
- 路線說明(挑戰距離)



<https://connect.garmin.com/course/embed/12212191>

六、競賽規章

(一)、通則

1. 選手請注意安全及個人身體狀況，如有不適，應立即休息或停止比賽。
 2. 選手參賽時須著比賽服裝，除游泳外不得裸露上身。
 3. 選手于活動期間，須確實遵守大會規定與安排。
 4. 選手不得服用藥物，興奮劑及酒類參賽，經大會發現得取消其資格或強制接受檢驗。
 5. 選手須于規定時限內完成各項競賽，超過時限者即中止比賽。
 6. 選手不得有妨礙他人之行為，違者取消比賽資格。
 7. 大會提供之號碼布、號碼貼紙，選手須按規定配戴，不得變造。
 8. 選手需配戴大會提供之晶片，並在每項賽事出發時完成檢錄/打卡，抵達終點時感應打卡以記錄完賽時間。
 9. 未完成檢錄與終點打卡以至於無法判定完賽時間之選手，成績一律以該賽段的關門時間為成績紀錄。
- 距離較長的之路段，大會會設定中繼檢查點，選手須依序過站打卡。完賽成績若無中繼打卡點之紀錄，每缺一網站總成績加三分鐘
 - 競賽活動當天如因天氣或環境不良、有安全顧慮時，大會得變更賽程或終止比賽，選手不得異議。
 - 棄權或喪失參賽資格的選手不得再進行該項比賽，但可繼續參加後續賽事項目。
 - 未盡事宜以大會仲裁委員會之決議增補。

(二)、游泳項目

1. 選手須配戴大會指定之泳帽與泳裝以利辨識。
2. 下水起游時不可跳水，選手須注意自身安全及保持安全距離，以免造成傷害。
3. 選手必須配戴魚雷浮標等浮具(配合 2016 日月潭國際泳渡賽之規則)
4. 選手應配戴晶片並於下水前由工作人員做檢錄，上岸時再由工作人員打卡紀錄完成時間。
5. 游泳競賽時，如身體不適或需救援，應立即停止游泳，高舉泳帽揮動或上浮台，以利救生人員前往協助。
6. 集合時須準時到場，並聽從賽會人員指揮。
7. 可以穿著防寒衣比賽。

(三)、自行車項目

1. 無安全帽不得參加比賽。自由車及安全帽必須依大會規定位置佩戴號碼參賽。
2. 自行車比賽時，不可裸露上身。
3. 競賽時一律靠右行駛，同時嚴禁選手並排或成群集結行進，應保持安全距離。
4. 在轉彎角、狹窄處，折返點等處特別危險，為確保安全，應減速通過。
5. 超車時，應保持右側 5 公尺以上間隔，迅速超越，在 15 秒內無法超越者，應自動回復原位，不得平行；被超越者不得以蛇行阻礙他人超越。
6. 不得借助外力進行比賽，違者取消比賽資格。
7. 大會開放可以跟車。

(四)、路跑項目

1. 選手須在胸前及背後別上大會發給之號碼布，無號碼布者不得參賽。
2. 選手不得借助其他動力進行比賽，違者取消資格。
3. 比賽中，不得衝撞或阻擋其他選手，違者取消資格。
4. 選手身體不適或體力不支，可向裁判示意，並由裁判取下號碼布停止比賽。

(五)、申訴

1. 競賽爭議：在規則上有明文規定或同等意義之注明者，以裁判之判決為準。
2. 申訴程式：選手得以書面提出並簽名後，向大會競賽組正式提出書面申訴，且以仲裁委員會之決議為終結。提出申訴書時，須繳保證金人民幣 200 元整，仲裁委員會若確認其申訴不成立時，得沒收保證金充作大會經費。
3. 競賽中如發生糾紛，選手得以口頭立即向裁判申訴，並依本規程之規定，在口頭申訴後 30 分鐘內補提申訴書，由仲裁委員會處理，各項競賽進行中，選手、教練、親友皆不得當場質問裁判或妨礙比賽進行，否則取消選手之參賽資格。

****活動章程會不定期修正更新，並於最新消息公佈，請參賽選手注意。**