

---

## 第二屆全國 EMBA 校園馬拉松接力賽簡章

2013/01/28

[For:公文]

全國 EMBA 校園馬拉松接力賽組委會

---

## 宗旨

- 一、強化全台灣高階管理階層、企業主及經理人之體能，得以旺盛精神面對多變產業競爭。
- 二、承擔台灣 EMBA 管理教育領航者的責任，建構全台灣 EMBA 的交流平台。
- 三、引導全台管理菁英參與正面積極的體育健身活動，進而將此風氣推廣至其所屬家庭、企業、社區。
- 四、善盡大學社會義務，提供運動場地供全國友校 EMBA 比賽活動使用，及其家人員工領略校園之美。

## 要點

- 一、主辦單位：全國 EMBA 校園馬拉松接力賽組委會。
  - 二、協辦單位：台灣大學管理學院 EMBA 辦公室、台灣大學體育室、運動筆記。
  - 三、贊助單位：康軒文教、微熱山丘、台灣大學管理學院 EMBA 基金會、基隆市立醫院、慧緻國際奇亞籽、其他單位洽談中
  - 四、競賽時間、地點：中華民國 102 年 10 月 20 日（日）上午 8 時至 12 時，假台灣大學校總區田徑場舉行。
    - 1.檢錄時間：7：00 -- 7：20
    - 2.開幕典禮：7：30 -- 7：50
    - 3.比賽開始時間：8：00
    - 4.比賽完成時間：12：00
    - 5.閉幕典禮—頒獎：12:10 --12：30
  - 五、選手之夜：民國 102 年 10 月 19 日（六）晚上 7 時至 9 時，假台北市舉行。
  - 六、競賽項目：
    - （一）四十二公里校園接力競賽：每學校限報名一隊參加 42K 接力競賽(A 隊)
    - （二）二十一公里校園接力挑戰賽：每學校最多可報二隊參加 21K 接力挑戰賽(B 隊)。
    - （三）二十一公里校園接力公益組(不列入競賽成績)：不限隊數(C 隊)
  - 七、參加資格：
    - （一）102 學年度完成註冊手續之台灣各大學 EMBA 學生及管理學院教職員工（持有有效教職員工証者）。
    - （二）台灣各大學取得學籍之 EMBA 畢業校友（提出相關證明者）。
-

- 
- (三) 公益組可開放台灣各大學取得學籍之 EMBA 畢業校友及在學(提出相關證明者)之家屬。

#### 八、競賽方式：

##### (一) 全馬競賽組

1. 全長 42.195 公里，平均分為 10 段(每段約 4.2 公里)，以接力方式跑完全程。
2. 每隊出賽 10 名(每隊女生不得少於 2 名)，每棒次跑 4.2 公里，其中第三棒與第七棒須為女生。

##### (二) 半馬挑戰組及公益組

1. 全長 21.1 公里，平均分為 5 段(每段約 4.2 公里)，以接力方式跑完全程。
2. 每隊出賽 5 名(每隊女生不得少於 1 名)每棒次跑 4.2 公里，其中第三棒須為女生。

#### 九、競賽報名：

- (一) 本活動為邀請賽。各校全馬競賽組正式隊員 10 名(至少 2 位女生)，候補隊員 2 名(一男一女)。半馬挑戰組及公益組每隊正式隊員 5 名(至少 1 位女生)，候補隊員 2 名(一男一女)，每人僅可報名一隊參賽。
- (二) 報名須繳交選手切結書，各隊名單如有異動，最晚須於賽前領隊會議提出。報名完成後，請於報名截止日前繳清報名費，始為報名成功，報名費繳交不足或手續不全者以退件處理。
- (三) 請慎重考量身體健康狀況及自身實力，如有心臟病、血管方面病歷者，請勿隱瞞病情報名參賽。完成報名手續後，不得要求更改參賽隊名或退費。
- (四) 報名開始時間：102 年 7 月 18 日(星期四)。
- (五) 報名截止時間：102 年 8 月 18 日(星期日) 下午 5:00 止。
- (六) 聯絡方式：  
全國 EMBA 校園馬拉松接力賽組會  
Email: [sportservice88@gmail.com](mailto:sportservice88@gmail.com)  
Email: [melodylu71@gmail.com](mailto:melodylu71@gmail.com)  
電話: 0932-217940/0958-902896 聯絡人: 盧純霞/Anna Lee
- (七) 報名費用：全馬競賽組每隊新台幣 20,000 元(含選手之夜 10 人份餐費)；半馬挑戰組每隊新台幣 10,000 元(含選手之夜 5 人份餐費)。  
匯款 帳號如下：  
台新銀行(812) 敦北分行  
戶名: 盧純霞  
帳號: 2062 1000 0902 20

## 十、服裝領取：

- (一) 賽事服裝及號碼牌等，於選手之夜發放。
- (二) 服裝尺寸對照如下：

**衣服尺寸**



肩寬  
胸寬  
身長

衣服尺寸表 (中性尺碼)

	4XS	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL
胸寬 (半身/吋)	15	16	17	18	19	20	21	22	23
肩寬 (半身/吋)	12	13	14	15	16	17	18	19	20
身長 (半身/吋)	22	23	24	25	26	27	28	29	30
建議身高 (女)	140~160			170~180以上					
建議身高 (男)	160以下		160~170			180以上			

- 身高體重與尺寸對照為參考用。
- 胸寬是影響尺寸選擇的關鍵因素。
- 若您屬於肩膀較寬的體型，建議參考胸寬後再對照胸寬數據。

- (三) 服裝尺寸、數量與網路登記資料不符者，恕不予以更換。

## 十一、領隊(隊長)會議：(另行公布)。

## 十二、獎勵辦法：

- (一) 報名參賽每隊由主辦單位頒給紀念品。
- (二) 全馬競賽組、半馬挑戰組依成績排序，各錄取前六名頒給獎座、獎品。各組前三名隊伍實際下場參賽之隊員(全馬競賽組每隊 10 人、半馬挑戰組每隊 5 人)，頒發優勝獎牌。
- (三) 公益組依大會主題選出前三名最有特色之隊伍。

---

### 十三、競賽規則：

- (一) 每隊隊員應別大會規定之號碼布，並以接力肩帶為接力信物，於接力區完成交接，依田徑賽接力規則施行。
- (二) 違反下列規定者，取消本次比賽資格且不計成績。
  - 1.無本次活動號碼者。
  - 2.不遵守競賽規則及裁判指揮，經判定者。
  - 3.未將號碼布完整佩掛在胸前。
  - 4.未使用大會核發之接力肩帶，或未於接力區完成交接。
  - 5.比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者。
  - 6.報名組別與身分證明資格不符者。
  - 7.違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判等)。
  - 8.私自塗改號碼布或參賽資料不符者。
  - 9.參賽者除本身棒次外亦於其餘棒次出賽。
  - 10.賽者有其餘同伴使用任何方式(交通工具)之陪跑。
  - 11.相關人員於賽程中段計時或替選手加油，以致影響交通或其他選手權益者。
  - 12.影響他人比賽者。

### 十四、公共意外險注意事項：

請視身體狀況量力而為，並請於活動前1日做充足的睡眠及當日跑步前1個鐘頭吃早餐。本會在現場將有必要的緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對所有參賽者投保每人新台幣300萬元之公共意外險(細節依投保公司之保險契約為準)。

#### 公共意外險承保範圍：

- (一) 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本活動委託辦理之保險公司對被保險人負賠償之責：
  - (1)被保險人或工作人員；在本次比賽保險單載明之比賽場地及活動期間內發生之意外事故。
  - (2)被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
- (二) 特別不保事項：
  - (1)個人疾病導致運動傷害。
  - (2)因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

---

#### 十五、注意事項：

- (一) 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出或登載於本會網站及刊物上，參賽者必須同意肖像及公布成績，用於比賽相關之宣傳活動上。
- (二) 參加選手必須於賽前自行至醫院做健康檢查，以了解本身健康狀況（患心臟病、糖尿病、氣喘及不適劇烈運動者，請勿報名參賽）。
- (三) 安全第一：大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
- (四) 參賽者應於賽前先自行作各項目動作訓練，並對本身適合參與比賽之健康狀況負全責。
- (五) 參加比賽選手一律穿著膠底運動鞋及運動服。
- (六) 所有競賽風雨無阻進行比賽，如有特殊情況，以比賽當日宣佈處理方式為主。
- (七) 本賽會已由大會承保公共意外責任險之大型活動險，每事故、財損理賠最高金額 300 萬整，如個人有其他保險需求請自行加保。

#### 十六、申訴：

- (一) 競賽爭議：在規則上有明文規定者或有同等意義之註明者，得以裁判員之裁決為準，不得提出申訴。
- (二) 申訴程序：應由單位領隊簽字以書面向大會審判委員會正式提出，並以審判委員會之判決為終決，提出同時須先繳交保證金新台幣伍佰元整，若被審判委員會確認無理由時，得沒收保證金充作大會獎品費。
- (三) 有關競賽上所發生之問題，應用口頭申訴外，並得依照本規程之規定，在 30 分鐘內補具正式手續，各項競賽進行之中，參加競賽各單位職員或運動員不得當場直接質詢裁判。
- (四) 若在大會期間，對選手資格問題有疑問時，參加選手應準備身份證件，以備查驗。

十七、本規程經籌備會通過後呈本校管理學院 EMBA 核備後實施，修正時亦同。

---

## 活動賽道與場地計畫與管理

### 一、競賽路線

本次活動全馬與半馬均同時於上午 8 點出發，出發時由機車一輛前導引導選手一圈。半馬與全馬路線相同，每繞行校園一圈(如所附競賽路線圖)為 4.2 公里，半馬每隊由 5 名選手接力繞行 5 圈共計 21 公里，全馬每隊由 10 名選手接力繞行 10 圈共計 42 公里。半馬於上午十點結束，全馬於中午 12:00 結束。

## 二、半馬路線圖



[起點]運動場(田徑場)司令台前 → 網球場 → (1)左轉蒲葵道 → (2)右轉哲學系館 → (3)左轉椰林大道 → (4)右轉植物標本館、農化館 → (5)女五舍左轉 → (6)學生心理輔導中心 → (7)望樂樓 → (8)左轉舟山路 → 展書樓 → 地質科學系 → 小小福 → (9)鹿鳴堂 → 生命科學管 → (10)航測館 → (11)總圖側邊 → (12)總圖後方停車場 → (13)長興街側門生物產業機電學系左轉(基隆路三段 100 巷方向) → 中非大樓 → (14)左轉水衫道 → 知武館 → (15)穿越楓香道 → 農藝館 → 第一學生活動中心 → (16)左轉小椰林道 → 圖書資訊學系 → (17)總圖前右轉椰林大道 → 土木工程學系 → (18)文學院 → (19)右轉垂葉榕道 → (20)右轉蒲葵道 → 普通教學館 → 小福 → 原子分子所 → (21)左轉小椰林道 → 志鴻館 → 女八、九舍及生化館 → (22)數學研究中心左轉 → (23)醉月湖自行車道 → (24)海洋所 → 全球變遷中心 → (25)左轉垂葉榕道 → (26)游泳池 → 舊體育館 → (27)右轉進入體育場(田徑場) → 田徑場半圈 → [終點]體育場(田徑場)司令台前。

### 三、全馬路線圖（與半馬路線相同）



[起點]運動場(田徑場)司令台前 → 網球場 → (1)左轉蒲葵道 → (2)右轉哲學系館 → (3)左轉椰林大道 → (4)右轉植物標本館、農化館 → (5)女五舍左轉 → (6)學生心理輔導中心 → (7)望樂樓 → (8)左轉舟山路 → 展書樓 → 地質科學系 → 小小福 → (9)鹿鳴堂 → 生命科學管 → (10)航測館 → (11)總圖側邊 → (12)總圖後方停車場 → (13)長興街側門生物產業機電學系左轉(基隆路三段 100 巷方向) → 中非大樓 → (14)左轉水衫道 → 知武館 → (15)穿越楓香道 → 農藝館 → 第一學生活動中心 → (16)左轉小椰林道 → 圖書資訊學系 → (17)總圖前右轉椰林大道 → 土木工程學系 → (18)文學院 → (19)右轉垂葉榕道 → (20)右轉蒲葵道 → 普通教學館 → 小福 → 原子分子所 → (21)左轉小椰林道 → 志鴻館 → 女八、九舍及生化館 → (22)數學研究中心左轉 → (23)醉月湖自行車道 → (24)海洋所 → 全球變遷中心 → (25)左轉垂葉榕道 → (26)游泳池 → 舊體育館 → (27)右轉進入體育場(田徑場) → 田徑場半圈 → [終點]體育場(田徑場)司令台前。